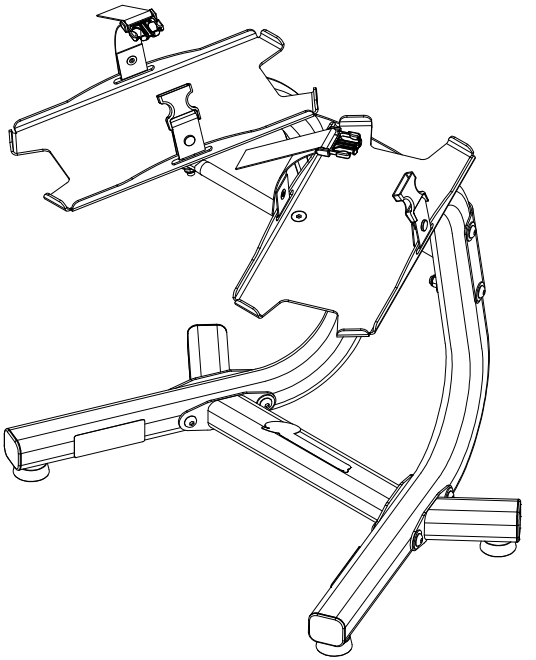
BOWFLEX®

Kurzhantelständer

Aufbauanleitung



Inhaltsverzeichnis

Wichtige Sicherheitshinweise 3
Sicherheitswarnhinweis-Aufkleber und Seriennummer 4

Spezifikationen 4

Teile 5

Schrauben.....6

Werkzeuge 6

Aufbauschritte.....7

Wartung.....14

Zur Überprüfung des Garantieanspruchs benötigen Sie den Kaufnachweis und folgende Angaben:

Seriennummer _____

Kaufdatum _____

Um Ihr Produkt für Garantieleistungen zu registrieren, wenden Sie sich an Ihren Fachhändler vor Ort.

Bei Fragen oder Problemen rund um Ihr Produkt wenden Sie sich an Ihren Bowflex®-Händler vor Ort.

Nautilus, Inc., (800) NAUTILUS / (800) 628-8458, www.NautilusInc.com - Kundendienst: Nordamerika (800) 605-3369, csnls@nautilus.com | außerhalb der USA +01-360-859-5180, technics-APLA@nautilus.com |
Gedruckt in China | © 2011 Nautilus, Inc., Alle Rechte vorbehalten. ™ und ® bezeichnen eine Marke oder eine eingetragene Marke. Zu den Marken von Nautilus, Inc. (www.NautilusInc.com) gehören NAUTILUS®, BOWFLEX®, SCHWINN® und UNIVERSAL® sowie die entsprechenden Logos. Andere Warenzeichen sind das Eigentum der jeweiligen Inhaber.

Wichtige Sicherheitshinweise

Dieses Symbol weist auf eine möglicherweise gefährliche Situation hin, die zu schweren oder tödlichen Verletzungen führen kann.

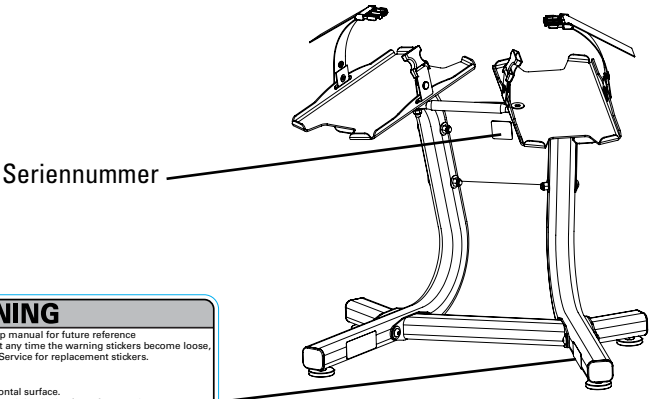
Beachten Sie vor der Verwendung dieses Geräts folgende Warnungen:

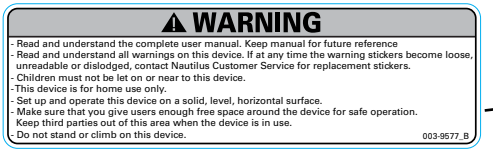
Lesen Sie alle Warnhinweise auf dem Gerät.
Lesen Sie das Benutzerhandbuch aufmerksam durch.

- Zuschauer und Kinder müssen während des Zusammenbaus des Geräts Abstand halten.
- Bauen Sie das Gerät nicht im Außenbereich oder in feuchter Umgebung auf.
- Stellen Sie sicher, dass das Gerät an einem geeigneten Platz zusammengebaut wird, wo es keinen Durchgangsverkehr und keine Zuschauer gibt.
- Einige Bauteile des Geräts sind schwer und sperrig. Der Aufbau dieser Teile sollte mit Hilfe einer zweiten Person erfolgen. Führen Sie Schritte, bei denen schwere oder sperrige Teile gehoben oder bewegt werden müssen, nicht alleine durch.
- Montieren Sie das Gerät nur auf einer stabilen, ebenen und horizontalen Fläche.
- Dieses Gerät ist nur für die Nutzung im Heimbereich freigegeben.
- Versuchen Sie nicht, das Design oder die Funktionalität des Geräts zu ändern. Dies könnte die Sicherheit des Geräts beeinträchtigen und führt zum Erlöschen der Garantie.
- Wenn Ersatzteile benötigt werden, verwenden Sie nur Originalersatzteile von und Schrauben von Nautilus. Wenn keine Originalersatzteile verwendet werden, besteht ein Risiko für den Benutzer. Außerdem kann der korrekte Betrieb des Geräts beeinträchtigt werden und die Garantie erlöschen.
- Nehmen Sie das Gerät erst in Betrieb, wenn es vollständig aufgebaut und die korrekte Funktionsfähigkeit in Übereinstimmung mit dem Benutzerhandbuch für Ihre SelectTech®-Kurzhanteln überprüft wurde.
- Lesen Sie das mitgelieferte Benutzerhandbuch für Ihre SelectTech®-Kurzhanteln vor dem ersten Gebrauch genau durch. Bewahren Sie das Benutzerhandbuch und die Montageanleitung auf, um bei Bedarf darin nachschlagen zu können.
- Führen Sie alle Montageschritte in der angegebenen Reihenfolge durch. Eine fehlerhafte Montage kann Verletzungen zur Folge haben.
- Untersuchen Sie das Gerät vor jeder Verwendung auf lose Teile oder Verschleißerscheinungen. Informationen zu Reparaturen erhalten Sie bei Fachhändler vor Ort.

Sicherheitswarnhinweis-Aufkleber und Seriennummer

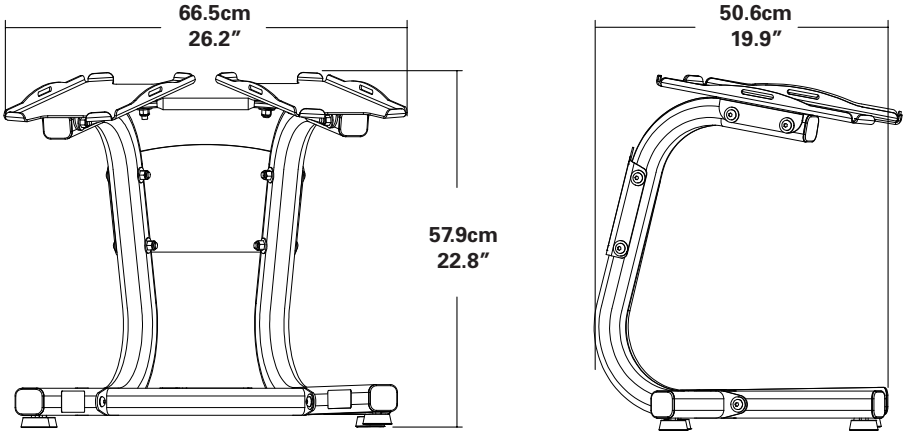
Bei der Lieferung befinden sich Sicherheitswarnhinweis-Aufkleber in englischer Sprache auf dem Gerät. Sicherheitswarnhinweis-Aufkleber in anderen Sprachen befinden sich im Lieferumfang und müssen vom Kunden angebracht werden. Wenn ein Aufkleber beschädigt wird, nicht mehr lesbar ist oder entfernt wurde, erhalten Sie bei Ihrem Händler vor Ort Ersatz.




⚠ WARNING
- Read and understand the complete user manual. Keep manual for future reference
- Read and understand all warnings on this device. If at any time the warning stickers become loose, unreadable or dislodged, contact Nautilus Customer Service for replacement stickers.
- Children must not be let on or near to this device.
- This device is for home use only.
- Set up and operate this device on a solid, level, horizontal surface.
- Make sure that you give users enough free space around the device for safe operation. Keep third parties out of this area when the device is in use.
- Do not stand or climb on this device.
003-9577_B

Hinweis: Notieren Sie sich die Seriennummer im entsprechenden Feld am Anfang dieses Handbuchs.

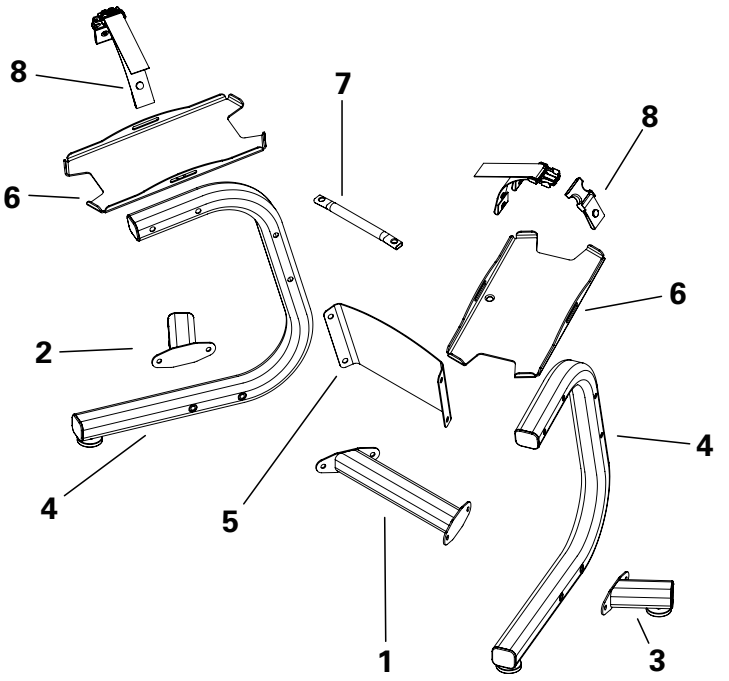
Spezifikationen



Zertifizierungen

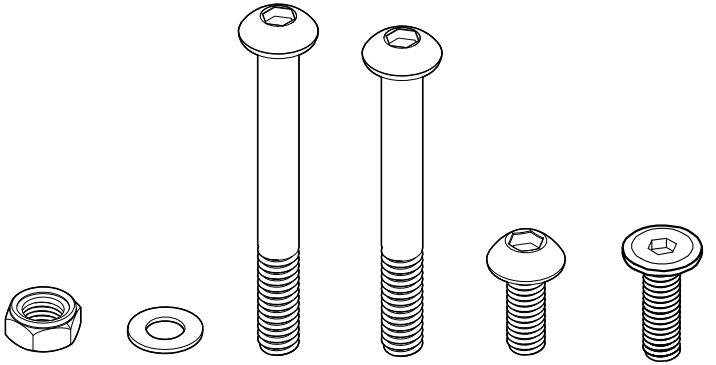
CE Diese Produkt entspricht den CE-Anforderungen.

Teile



Ref.-Nr.	Bezeichnung	Menge:
1	Untere Querstrebe	1
2	Stütze hinten links	1
3	Stütze hinten rechts	1
4	Standbein	2
5	Mittelblende	1
6	Ablagen für Kurzhanteln	2
7	Handtuchstange	1
8	Halteriemen, 2 Stecker, 2 Hülsen	2 Paar

Werkzeugliste



Ref.-Nr.	Bezeichnung	Menge:
A	Nylock-Mutter M10	10
B	Flache Unterlegscheibe M10 normal	26
C	Halbrund-Sechskantschraube M10 X 75	4
D	Halbrund-Sechskantschraube M10 X 70	4
E	Halbrund-Sechskantschraube M10 X 20	8
F	Flachkopf-Sechskantschraube M10 X 30	2

Werkzeuge

Integriert

6mm

17 mm

Nicht enthalten

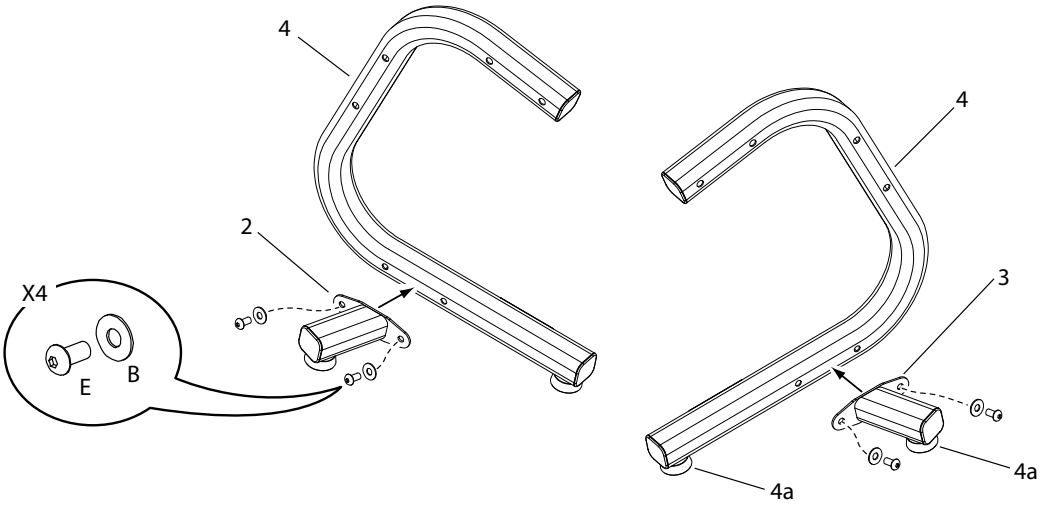
Messer oder Schere zum Zerschneiden der Nylonbänder

Aufbauschritte

Schritt 1: Stützen an den Standbeinen befestigen

Hinweis: Ziehen Sie die Schrauben zu diesem Zeitpunkt noch nicht vollständig fest.

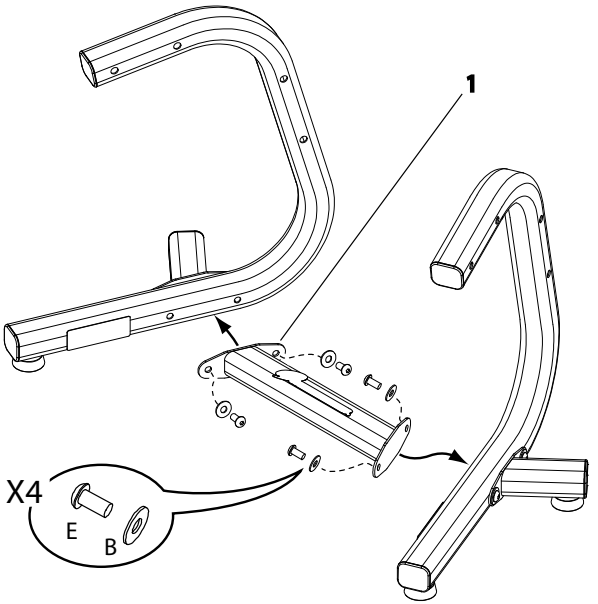
Wenn die Füße (4a) nicht vormontiert sind, montieren Sie sie an den Standbeinen und Stützen.



Schritt 2: Untere Querstrebe montieren

Hinweis: Stellen Sie sicher, dass die schmalere Kante der unteren Querstrebe (1) dichter an den senkrechten Streben der Standbeine liegt.

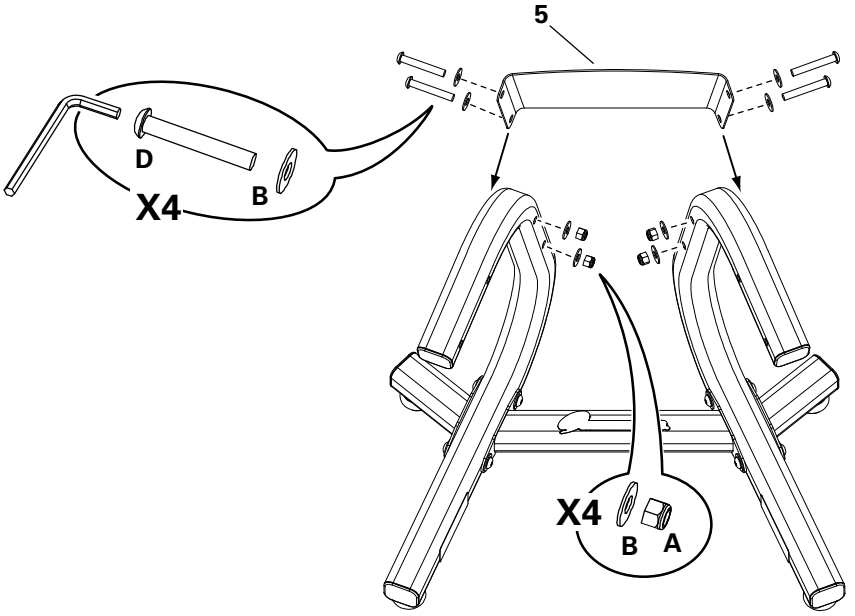
Ziehen Sie die Schrauben zu diesem Zeitpunkt noch nicht vollständig fest.



Schritt 3: Mittelblende montieren

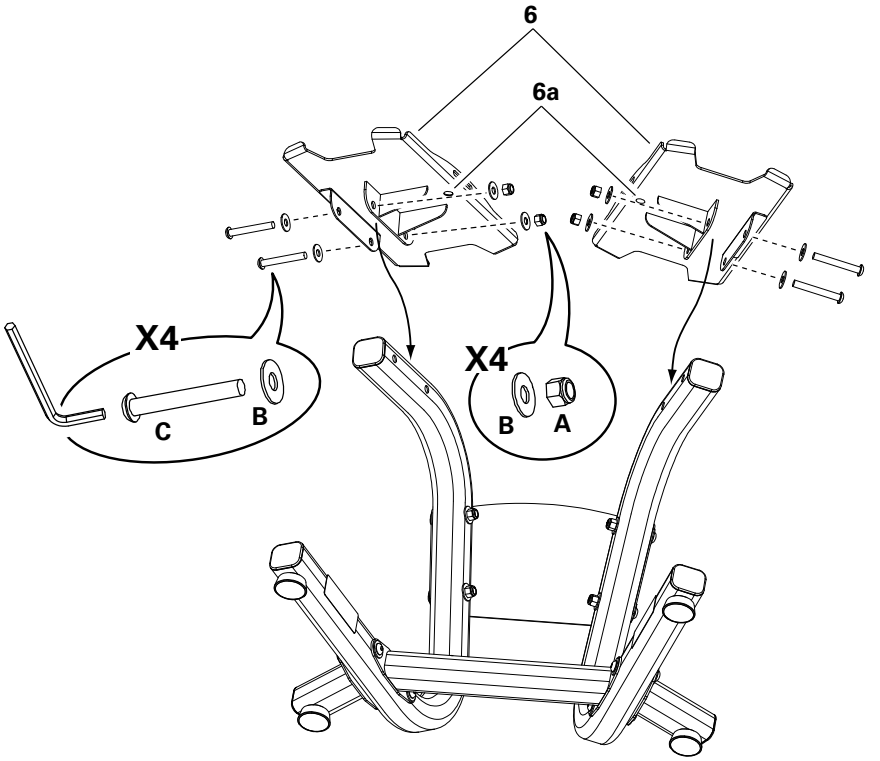
Hinweis: Stellen Sie sicher, dass die Kanten der Mittelblende auf den Außenseiten der Stützbeine aufliegen und dass das Logo auf der Mittelblende korrekt ausgerichtet ist.

Ziehen Sie alle in Schritt 1, 2 und 3 montierten Schrauben fest an.



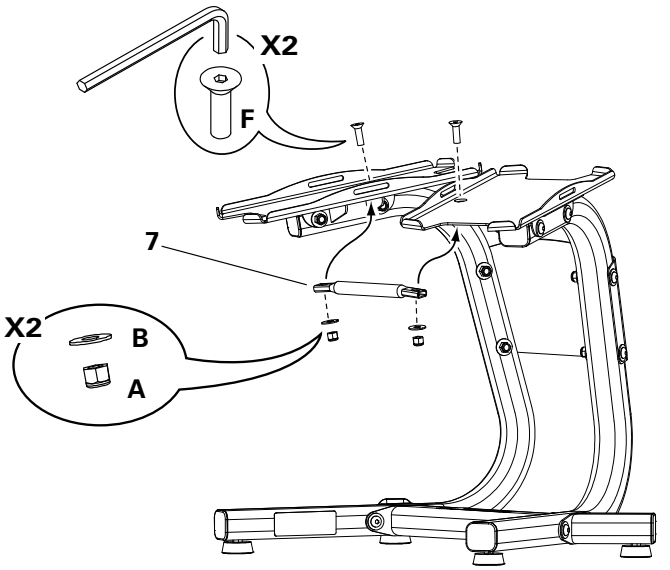
Schritt 4: Kurzhantelablagen montieren

Hinweis: Stellen Sie sicher, dass die Schraubbohrungen (6a) der Kurzhantelablagen zur Mitte des Ständers zeigen.



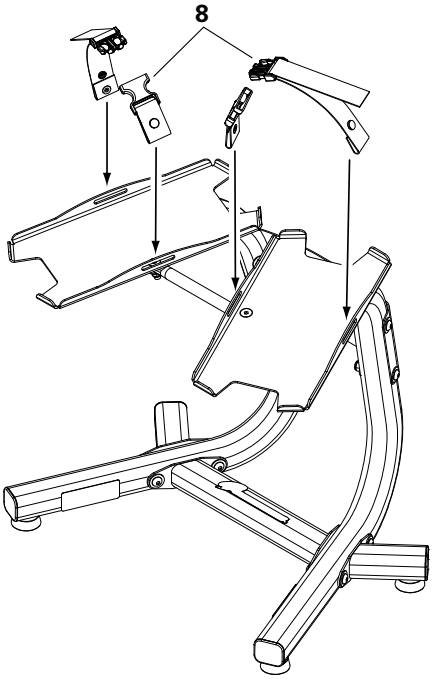
Schritt 5: Handtuchstange montieren

Hinweis: Ziehen Sei alle Schrauben fest an.



Schritt 6: Halteriemen an den Kurzhantelablagen anbringen

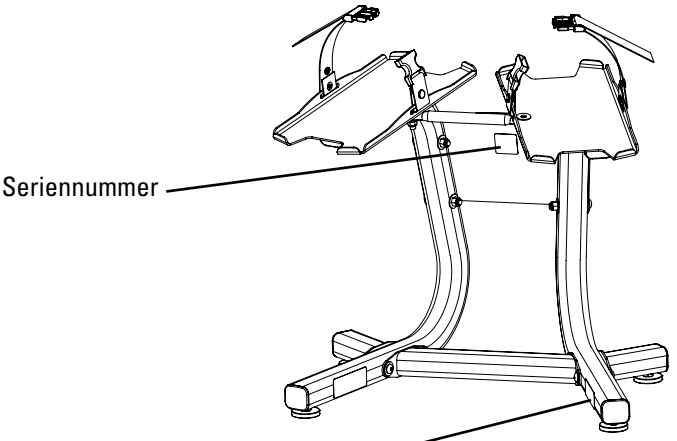
Hinweis: Stellen Sie sicher, dass alles fest eingerastet ist.

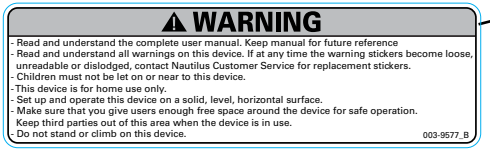


Schritt 7: Aufkleber am Rahmen anbringen

⚠ Bringen Sie die Sicherheitswarnhinweis-Aufkleber in der erforderlichen Sprache an, falls das Gerät von Personen verwendet wird, die kein Englisch verstehen.

Hinweis: Notieren Sie sich die Seriennummer im entsprechenden Feld am Anfang dieses Handbuchs.



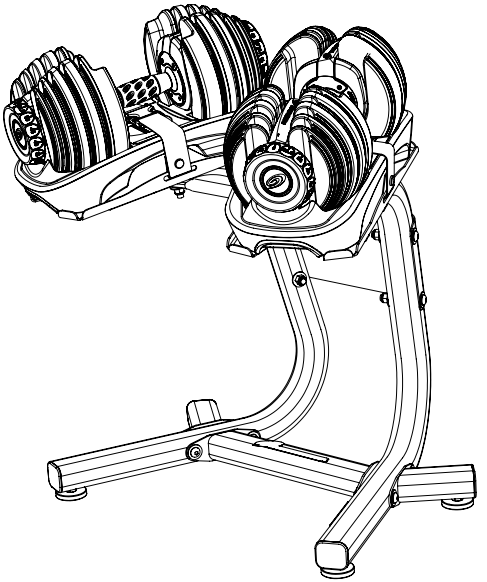

⚠ WARNING
- Read and understand the complete user manual. Keep manual for future reference
- Read and understand all warnings on this device. If at any time the warning stickers become loose, unreadable or dislodged, contact Nautilus Customer Service for replacement stickers.
- Children must not be let on or near to this device.
- This device is for home use only.
- Set up and operate this device on a solid, level, horizontal surface.
- Make sure that you give users enough free space around the device for safe operation. Keep third parties out of this area when the device is in use.
- Do not stand or climb on this device.
003-9577_B

Schritt 8: Abschlussinspektion

Prüfen Sie, ob alle Schrauben festgezogen sind und alle Bauteile ordnungsgemäß zusammengebaut wurden. Justieren Sie die Füße gegebenenfalls so, dass alle auf dem Boden aufliegen.

⚠ Nehmen Sie das Gerät erst in Betrieb, wenn es vollständig aufgebaut und die korrekte Funktionsfähigkeit in Übereinstimmung mit dem Benutzerhandbuch überprüft wurde.

Verwenden Sie die Halteriemen zum Befestigen der Hantelablagen an den Hantelständern. Stellen Sie sicher, dass die Riemen sicher über die gesamte Hantelablage verbunden sind, um unerwünschte Bewegung zu verhindern.



Wartung

⚠ Das Gerät muss regelmäßig auf Beschädigungen untersucht und gegebenenfalls repariert werden. Der Eigentümer ist für die regelmäßige Wartung verantwortlich. Verschlissene oder beschädigte Teile müssen umgehend ausgetauscht werden. Ist eine Reparatur erforderlich, darf das Gerät bis dahin nicht mehr verwendet werden. Verwenden Sie für Austausch und Reparatur des Geräts ausschließlich Teile des Herstellers.

Täglich/vor jeder Verwendung:	Untersuchen Sie das Gerät. Es sollte optisch in gutem Zustand sein und problemlos funktionieren. Wenn Sie Beschädigungen bemerken, VERWENDEN SIE ES NICHT.
Täglich/nach jeder Verwendung:	Reinigen Sie es mit einem sauberen, trockenen Tuch. Verwenden Sie keine enzymhaltigen Reinigungsmittel.
Wöchentlich:	Reinigen Sie das Gerät gründlich mit einem sauberen, feuchten Tuch. Verwenden Sie warmes Wasser und eine geringe Menge milder Seife. Wischen Sie es mit einem separaten Tuch trocken. Behandeln Sie Kratzer gegebenenfalls mit einem Ausbesserungslack, um Rost zu verhindern.
Monatlich:	Untersuchen Sie den Rahmen auf Anzeichen für Brüche oder dauerhafte Biegungen. Verwenden Sie das Gerät nicht, wenn Sie solche Anzeichen entdecken. Wenden Sie sich sofort an Ihren Fachhändler vor Ort.

Wenn Sie Fragen zur korrekten Verwendung oder zur Wartung dieses Geräts haben, wenden Sie sich an Ihren Fachhändler vor Ort.

BOWFLEX